

**KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI PENGGUNA MAKE UP DI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

MADA KUMALASARI

F. 100150236

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

**KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI PENGGUNA *MAKE UP* DI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

MADA KUMALASARI

F. 100150236

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI PENGGUNA MAKE UP DI
SURAKARTA**

Oleh :

MADA KUMALASARI

F.100150236

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA

NIP: 1604

Surakarta, 03 September 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI PENGGUNA MAKE UP DI
SURAKARTA**

OLEH :

MADA KUMALASARI

F. 1001500236

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Rabu, 21 Agustus 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA

Penguji Pendamping I

Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog

Penguji Pendamping II

Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si



Surakarta, 21 Agustus 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susanto Yuwono, S. Psi., M. Si., Psikolog

NIK/NIDN.838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mada Kumalasari

NIM : F100150236

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Universitas : Muhammadiyah Surakarta

Dengan ini menyatakan bahwa telah melakukan penelitian dalam rangka penulisan skripsi dengan judul “Kepercayaan Diri Pada Mahasiswi Pengguna *Make Up* di Surakarta” pada bulan Juni – Juli 2019.

Demikian surat ini saya buat sungguh-sungguh untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 19 Agustus 2019

Penulis



Mada Kumalasari

F 100 150 236

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam
dan Budaya Indonesia

MISI:

Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan
Magister Psikologi Profesi

TUJUAN:

Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan
Peran Psikologi dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan
Mental Masyarakat

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah SWT mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

(Q.S Al-Baqarah: 216)

“Ridha Rabb terletak pada ridha kedua orang tua dan murka-Nya terletak pada kemurkaan keduanya”

(HR Ath Thabarani)

“Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Dimana bumi dipijak, disitu langit dijunjung”

(Anonim)

“Jika kamu merasakan lelah dan kesakitan berarti kamu berada di jalan yang benar menuju kesuksesan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk:

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya, serta Muhammad SAW yang senantiasa menjadi suri tauladan.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

❖ Orang tua tercinta penulis, Ibu Ernawati dan Bapak Sudarmaji.

Terimakasih atas segala semangat serta dukungan yang tiada henti di berikan.

Tanpa lelah untuk mendoakan serta memberikan dukungan baik dari segi moril dan materiil ketika penulis dalam proses mengerjakan skripsi hingga selesai.

Terimakasih, karena sudah memberikan kepercayaan penuh sehingga penulis mampu melewati masa-masa sulit dalam berproses selama ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Bismilahirrahmanirrahim. Alhamdulillah. Penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu melalui perjalanan panjang dalam menyelesaikan pendidikan Strata Satu Psikologi serta mewujudkan suatu karya yang sederhana ini sebagai tugas akhir menyelesaikan pendidikan ini. Penulis menyadari terselesainya skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada:

1. Susatyo Yuwono., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif.
3. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
4. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu, kakak keponakan saya serta keponakan-keponakan saya yang selalu memberi semangat, dukungan serta kasih sayang yang tiada henti.

5. Subjek peneliti di Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membantu saya dalam mendukung penelitian saya sehingga skripsi ini dapat terwujud.
6. Terimakasih untuk teman-teman saya di Ponorogo Restu, Mahisa, Leni, dan Putri yang telah memberi semangat untuk saya.
7. Serta sahabat-sahabat seperti keluarga di Solo saya yang selama awal perkuliahan sampai sekarang ini Fetty Nur, Indra Kusuma, Yuliana Maribet, Chintya Dewi S, Oxichia Hemawati, Iin Isnaini, Annisa Rahma dan Maulina yang tak pernah lelah mendoakan yang terbaik untuk saya. Terimakasih selalu memberikan penulis hiburan di kala penulis bekeluh dalam penulisan karya sederhana ini.
8. Terimakasih untuk keluarga besar MKP Aplikasi Komputer yang selalu memaklumi saya atas segala kekurangan yang saya miliki dan selalu memberikan wadah untuk terus belajar dan menjadi pribadi lebih baik lagi. Salam hormat saya untuk Bapak MB Sudinadji, M.Psi selaku bapak saya di MKP Aplikasi Komputer terimakasih atas ilmu yang saya bisa timba.
9. Terimakasih juga untuk orang terdekat saya Resa Deniawan, S.H yang menjadi saksi perjuangan saya dari semester tiga sampai akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini, membantu saya dengan ikhlas, selalu menjadi tempat saya berkeluh kesah dan memotivasi saya untuk menjadi orang yang bersabar dan lebih baik lagi.
10. Terimakasih juga untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan bahwa kripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang lain. *Aamiin Ya Rabbal Alaamiin.*

Wassalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Surakarta, 03 September 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Kepercayaan Diri.....	10
1. Definisi Kepercayaan Diri	10
2. Ciri-ciri Orang Mempunyai Kepercayaan Diri	12
3. Proses Pembentukan Rasa Percaya Diri	17
4. Faktor-faktor Kepercayaan Diri.....	18
5. Aspek – Aspek Kepercayaan Diri.....	21
6. Ciri-Ciri Orang Yang Tidak Percaya Diri.....	23

7.	Proses Pembentukan Kepercayaan Diri	24
B.	Mahasiswi.....	25
D.	Kepercayaan DiriMahasiswi Dilihat Dari Penggunaan <i>Make Up</i>	29
E.	Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
A.	Identifikasi Gejala Penelitian	32
B.	Definisi Operasional.....	33
C.	Informan Penelitian	34
D.	Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	35
E.	Validitas dan Transferabilitas.....	37
F.	Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
A.	Persiapan Penelitian	40
B.	Orientasi Lapangan.....	40
C.	Perizinan.....	42
D.	Hasil Wawancara.....	42
E.	Kategorisasi Tema	88
F.	Pembahasan.....	103
BAB V PENUTUP.....		109
A.	Kesimpulan.....	109
B.	Saran	110
DAFTAR PUSTAKA		111
LAMPIRAN.....		114

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel <i>Guide Interview</i>	35
Tabel 2. Tabel Pelaksanaan Wawancara	41
Tabel 3. Hasil Wawancara Informan 1	50
Tabel 4. Hasil Wawancara Informan 2	61
Tabel 5. Hasil Wawancara Informan 3	71
Tabel 6. Hasil Wawancara Informan 4	79
Tabel 7. Hasil Wawancara Infroman 5	87
Tabel 8. Penemuan Peneliti Terkait Tentang Kepercayaan Diri Mahasiswi Pengguna <i>Make Up</i>	99

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Penggunaan Jenis <i>Make Up</i> Pada Mahasiswi.....	3
---	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Kepercayaan Diri Mahasiswi Saat Menggunakan <i>Make Up</i> .	88
Gambar 2. Gambar Kepercayaan Diri Mahasiswi Saat Tidak Menggunakan <i>Make Up</i>	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I <i>Informed Consent</i>	115
Lampiran Ii <i>Verbatim</i>	121
Lampiran Iii <i>Member Check</i>	230

KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI PENGGUNA MAKE UP DI SURAKARTA

Mada Kumalasari

F100150236

Abstrak

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri adalah penampilan. *Make up* menjadi salah satu cara yang digunakan mahasiswi untuk memperbaiki kekurangan secara fisik dimana ketika kekurangan tersebut tertutupi maka akan muncul rasa percaya diri dalam berkegiatan sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana kepercayaan diri mahasiswi pengguna *make up*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologis. Data yang diperoleh berasal dari informan berjumlah 5 diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria mahasiswi pengguna *make up* seperti *foundation, powder, lipstick, eye pencil, eye mascara*, dan *blush-on* di Surakarta. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Penelitian menggunakan analisis data dengan teknik *descriptive narrative analysis*. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah keseluruhan subjek merasa kepercayaan dirinya menjadi lebih baik ketika menggunakan *make up*. Tetapi terdapat dua subjek menunjukkan rasa percaya diri yang kurang baik hal tersebut dibuktikan dengan tidak yakin dengan kemampuan, sulit mengekspresikan emosi, menghindari tanggung jawab, kurang bersyukur dan pesimis walaupun sudah menggunakan *make up*.

Kata kunci : kepercayaan diri, *make up*, mahasiswi.

Abstract

One of the factors that can affect the self confidence is appearance. Make up to be one way in which a student to physically correct deficiencies and when deficiency is covered will display self confidence in everyday activism. The purpose of this research is to know how the self confidence of the student wearing make up. This study uses a phenomenological qualitative method. Data were obtained from the informant, amounting to 5 obtained using purposive side with the student criteria wearing make up like foundation, powder, lipstick, eye pencil, eye mascara, and blush-on in Surakarta. Collecting data using interviews semi terstruktur. The study uses data analysis with descriptive narrative technique analysis. Results obtained from this study is the overall subjects felt the self confidence better when wearing make up. But there are two subjects showed less self confidence either it is evidenced by not convinced by capability, it is difficult to express emotion, to avoid responsibility, lack of gratitude and pessimistic even though already wearing make up.

Keywords :*self confidence, makeup, student.*